

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Badezeug/Handtücher
- Surfanzug (kann auch für 16,00 Euro/Kurs gemietet werden (siehe Elternblatt) Das Badezeug muss unter dem Anzug getragen werden.
- Jacke (möglichst wasserdicht)
- Surf-/oder Turnschuhe (festes Schuhwerk, bitte keine Flipflops), die nass werden dürfen
- Mund-Nasenschutz (ist nur im Gebäude notwendig)
- Garderobe zum Wechseln
- Sonnencreme
- zu Essen und zu Trinken (Die Kinder können auch ein Mittagessen über unser Cafe Längseits bekommen. (Preise und Gerichte siehe Elternblatt.)
- Schwimmwesten werden von der ADAC-Yachtschule kostenfrei gestellt. Eigene Rettungswesten können mitgebracht werden.

Ausbildungsinhalte Opti- und Topperkurs Theorie und Praxis



Ausbildungsinhalte Opti- und Topperkurs Theorie und Praxis

- Knotenkunde
- Bootsbaukunde/Aufbau Optimist/Topper
- Vorfahrtsregeln / Sicherheit / Umwelt
- Lenk- und Paddelübungen
- Kentern/Aufrichten eines Optimisten/Toppers, ohne und mit Segel
- Kurse fahren
- Wenden
- Kreuzen
- Halsen

Für den Kurs brauchen die Kinder ein Lehrbuch, welches bei uns erworben werden kann zum Preis von 14,90 €. Sofern schon mal ein Lehrbuch erworben wurde, bringt dieses zum Kurs mit. (Topperkinder brauchen kein Lehrbuch) Geschwister können natürlich auch ein Buch gemeinsam nutzen.

Der letzte Kurstag endet mit der Prüfung und einem kleinen Abschiedsfest mit Spielen an Land und auf dem Wasser.